

SKOLE-SUNDHEDSPLEJERSKENS NYHEDSBREV

Sundhedsplejen udsender
nyhedsbreve til kommunens
skoler og SFO'er.

I hvert nummer sættes der
fokus på et udvalgt emne.

Sundhedsplejen i Næstved
Kommune

Sundhedsplejerske Nana Hjort
nchjo@naestved.dk

tlf 40424815

(træffes primært tirsdag og
fredag)

Marts 2018

Børnesår

Børnesår er en overfladisk hudinfektion, som skyldes infektion med stafylokok eller streptokok bakterier. Man kan godt få børnesår flere gange. Børnesår er ikke farligt - men meget smitsomt. Børnesår udvikles særligt i varme og fugtige omgivelser. Børn og unge med børneeksem er særligt udsatte for børnesår.

Både børn og voksne kan blive ramt af børnesår – men børnesår optræder hyppigst hos børn under 12 år, og især hos børn i alderen 2-6 år. Da børnesår spreder sig hurtigt, kan det forholdsvis nemt udvikle sig til småepidemier i daginstitutioner og skoler.

Hvordan ser børnesår ud?

Børnesår starter som regel med en lille rift eller et kløende udslæt, der hurtigt udvikler sig til små væskefyldte blærer. Blærerne brister, og der opstår et lille væskende sår med gullig væske. Såret dækkes af honning-gule, let kløende skorper. Under såret gemmer bakterierne sig.

Børnesår kan forekomme overalt på kroppen, men ses oftest i ansigtet – især ved næse, mundvige og øreflipper. Når barnet klør og kradsler i sårene, kan bakterierne spredes til andre steder på kroppen, og der dannes nye sår.



Hvordan smitter børnesår?

Børnesår smitter ved person til person kontakt samt via genstande - såsom fælles legetøj, håndklæder eller dørhåndtag.

Når et barn med børnesår klør eller krads sig i sårene, overføres bakterierne til barnets hånd og negle. Fra hænder og negle føres bakterierne videre til andre steder på barnets krop samt til andre børn og voksne - enten via direkte hudkontakt eller indirekte via fælles genstande som dørhåndtag o.l.

Børnesår er ikke farlig - men uhyre smitsomt

Behandling

Ved mistanke om børnesår skal egen læge altid kontaktes med henblik på behandling, og for at undgå smittespredning til andre børn og voksne. Lægen afgør, hvorvidt barnet skal i behandling.

Behandlingen består af grundig vask - mindst to gange dagligt - med vand og alm. sæbe eller evt. Klorhexadin-sæbe 4%, hvor sårskorpen opblødes og fjernes. Det er vigtigt, at fjerne sårskorperne, da bakterierne lever herunder, og da behandlingen er langt mere effektiv, når skorperne er fjernet. Fastsiddende skorper skal dog ikke fjernes – først når de begynder at løsne. Herefter lufttørres sårene, hvorefter de rene sår påsmøres bakteriedræbende creme. Denne procedure gentages indtil alle sårskorper er faldet af.

FOREBYGGELSE OG BEGRÆNSNING AF SMITTE

DET VIGTIGSTE TILTAG - HOLD EN GOD HYGIEJNE – SPECIELT EN GOD OG SYSTEMATISK HÅNDHYGIEJNE

ANVEND IKKE FÆLLES HÅNDKLÆDER - SEPARAT HÅNDKLÆDE TIL HVER

SKIFT KROPSNÆRT TEKSTIL - SOM TØJ, HÅNDKLÆDER, SENGETØJ DAGLIGT - INDTIL SÅRSKORPERNE ER FALDET AF

SØRG FOR AT HOLDE NEGLE RENE OG KORTKLIPPEDE

Har barnet fået børnesår, kan det være en god ide at skifte barnets tøj, håndklæde, vaskeklud og sengetøj dagligt, indtil sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af

Større og mere udbredte infektioner behandles med systemisk antibiotika udover den daglige vask. Ved børneeksem er det vigtigt, at den underliggende eksem behandles effektivt, for at forebygge hudinfektioner bedst muligt.

Hvornår kan barnet modtages i skole igen?

Børn i skolealderen må komme i skole, hvis sårene kan tildækkes med tætsluttende plaster og/eller tøj. Hvis sårene er meget udbredte, må barnet ikke modtages, før sårene er tørret ind, og skorperne er faldet.

- Barnet skal desuden være klar over, at sårene ikke må berøres (og kunne overholde dette)
- Barnet skal have kortklippede og rene negle
- Barnet skal have en god håndhygiejne og sørge for at vaske hænder hyppigt
- Barnet må ikke dele håndklæde, tøj, børste og andet kropsnært med andre børn eller voksne

Hygiejniske forholdsregler for personalet

Personale, som har været direkte hudkontakt med smittede, bør være omhyggelig med egen hygiejne.

- Vask **altid** hænder efter berøring med børnesår
- Vær opmærksom på at desinfektion med håndsprit kun er effektiv på hænder, som ikke er synligt snavsede.
- Overfladedesinfektion er på samme vis kun effektiv på overflader, som ikke er synligt snavsede (ved synlig snavs, vaskes grundigt med vand og sæbe inden egentlig desinfektion)